



benferol[®]

KOLEKALCIFEROL

Designed for compliance

- Ett receptbelagt D-vitamin som förebygger och behandlar D-vitaminbrist

Exempel på doseringsschema¹

Behandling vid brist

50.000 IE x 2 kapslar
som laddningsdos
(Överväg underhållsbehandling
1 månad efter laddningsdos)

40 IE= 1 µg

Underhållsbehandling/
behandling av insufficiens*

DAGLIGEN
800 IE
1 kapsel

VECKOVIS
5.600 IE
1 kapsel

MÅNADSVIS
25.000 IE
1 kapsel

*Dosen ska justeras utifrån önskade serumhalter av 25-hydroxikolekalciferol (25(OH)D), patientens behandlingssvar och eventuella bakomliggande sjukdomar, t ex malabsorption.

Profylaxbehandling

DAGLIGEN
400 IE / 800 IE
1 kapsel

VECKOVIS
5.600 IE
1 kapsel

MÅNADSVIS
25.000 IE
1 kapsel





benferol®

KOLEKALCIFEROL

D-vitaminstatus konstateras enligt följande^{2,3}

D-vitaminstatus	S-25(OH)D nmol/l
Brist	<25
Insufficiens	25 - 50
Sufficiens*	>50
Optimal	>75

* Värden över 50 nmol/l har inte visat sig förbättra hälsan.

D-vitaminbrist – Vem riskerar att få D-vitamin brist?⁴

- Äldre personer
- Personer som sällan vistas ute i solen (tex. institutionsbundna personer)
- Personer med mörk hudpigmentering
- Personer med heltäckande klädsel
- Överviktiga individer och de som opererats med gastrisk bypass
- Personer med malabsorptionssjukdom (tex. inflammatoriska tarmsjukdomar)
- Personer med lever- och njursvikt
- Personer som tar vissa läkemedel (tex. antiepileptikum)
- Personer som äter specialkost (tex. veganer)
- Gravida kvinnor

1) Benferol Produktresumé; www.fass.se

2) www.viss.nu Region Stockholm: Vårdprogram D-vitaminbrist

3) www.internetmedicin.se. D-vitaminbrist – behandlingsöversikt

4) Lorentzon M et al. Läkartidningen 2014 Sep; 111 (37): 1508-10

SE-BEN-76

Benferol® (kolekalciferol) mjuka kapslar, (vitamin D3). Rx. F. ATC-kod: A11CC05. *Indikation* (400, 800 och 5600 IE): Profylax och behandling av D-vitaminbrist hos vuxna och ungdomar. Som komplement till specifik osteoporosbehandling hos patienter med risk för vitamin D-brist, företrädesvis i kombination med kalcium. *Indikation* (25 000 och 50 000 IE): Profylax och behandling av D-vitaminbrist hos vuxna och ungdomar (barn ≥ 12 år). D-vitaminbrist definieras som serumhalter av 25-hydroxikolekalciferol (25(OH)D) < 25 nmol/l. Som komplement till specifik osteoporosbehandling hos patienter med D-vitaminbrist eller med risk för D-vitaminbrist, företrädesvis i kombination med kalcium. Rekommenderad dosering: 1 kapsel 400 IE eller 800 IE/dag. Alternativt 1 kapsel 5600 IE/vecka eller 1 kapsel 25 000 IE/månad. Vid symtomatisk D-vitaminbrist kan en laddningsdos under en vecka 2 x 50 000 IE ges. Innehåll: Varje kapsel innehåller 400 IE, 800 IE, 5600 IE, 25 000 IE respektive 50 000 IE kolekalciferol. Den dagliga dosen bör inte överskrida 4000 IE. Varningar och försiktighet: Benferol bör förskrivas med försiktighet till patienter med sarkoidos och nedsatt njurfunktion. Datum för översyn av produktresumé: 2016-12-28. För ytterligare information och pris samt förpackningar se www.fass.se och www.tlv.se