



# benferol<sup>®</sup>

KOLEKALCIFEROL

Designed for compliance

- Ett receptbelagt D-vitamin som förebygger och behandlar D-vitaminbrist

## Exempel på doseringsschema<sup>1</sup>

Behandling vid brist

50.000 IE x 2 kapslar  
som laddningsdos  
(Överväg underhållsbehandling  
1 månad efter laddningsdos)

40 IE= 1 µg

Underhållsbehandling/  
behandling av insufficiens\*

**DAGLIGEN**  
800 IE  
1 kapsel

**VECKOVIS**  
5.600 IE  
1 kapsel

**MÅNADSVIS**  
25.000 IE  
1 kapsel

\*Dosen ska justeras utifrån önskade serumhalter av 25-hydroxikolekalciferol (25(OH)D), patientens behandlingssvar och eventuella bakomliggande sjukdomar, t ex malabsorption.

Profylaxbehandling

**DAGLIGEN**  
400 IE / 800 IE  
1 kapsel

**VECKOVIS**  
5.600 IE  
1 kapsel

**MÅNADSVIS**  
25.000 IE  
1 kapsel





# benferol<sup>®</sup>

KOLEKALCIFEROL

D-vitaminstatus konstateras enligt följande<sup>2,3</sup>

D-vitaminstatus	S-25(OH)D nmol/l
Brist	<25
Insufficiens	25 - 50
Sufficiens*	>50
Optimal	>75

\* Värden över 50 nmol/l har inte visat sig förbättra hälsan.

**D-vitaminbrist** – Vem riskerar att få D-vitamin brist?<sup>4</sup>

- Äldre personer
- Personer som sällan vistas ute i solen (tex. institutionsbundna personer)
- Personer med mörk hudpigmentering
- Personer med heltäckande klädsel
- Överviktiga individer och de som opererats med gastrisk bypass
- Personer med malabsorptionssjukdom (tex. inflammatoriska tarmsjukdomar)
- Personer med lever- och njursvikt
- Personer som tar vissa läkemedel (tex. antiepileptikum)
- Personer som äter specialkost (tex. veganer)
- Gravida kvinnor

1) Benferol Produktresumé; [www.fass.se](http://www.fass.se)

2) [www.viss.nu](http://www.viss.nu) Region Stockholm: Vårdprogram D-vitaminbrist

3) [www.internetmedicin.se](http://www.internetmedicin.se). D-vitaminbrist – behandlingsöversikt

4) Lorentzon M et al. Läkartidningen 2014 Sep; 111 (37): 1508-10

SE-BEN-76a

**Benferol<sup>®</sup>** (kolekalciferol) mjuka kapslar, (vitamin D3). Rx. F. ATC-kod: A11CC05. *Indikation* (400, 800 och 5600 IE): Profylax och behandling av D-vitaminbrist hos vuxna och ungdomar. Som komplement till specifik osteoporosbehandling hos patienter med risk för vitamin D-brist, företrädesvis i kombination med kalcium. *Indikation* (25 000 och 50 000 IE): Profylax och behandling av D-vitaminbrist hos vuxna och ungdomar (barn  $\geq 12$  år). D-vitaminbrist definieras som serumhalter av 25-hydroxikolekalciferol (25(OH)D) < 25 nmol/l. Som komplement till specifik osteoporosbehandling hos patienter med D-vitaminbrist eller med risk för D-vitaminbrist, företrädesvis i kombination med kalcium. Rekommenderad dosering: 1 kapsel 400 IE eller 800 IE/dag. Alternativt 1 kapsel 5600 IE/vecka eller 1 kapsel 25 000 IE/månad. Vid symtomatisk D-vitaminbrist kan en laddningsdos under en vecka 2 x 50 000 IE ges. Innehåll: Varje kapsel innehåller 400 IE, 800 IE, 5600 IE, 25 000 IE respektive 50 000 IE kolekalciferol. Den dagliga dosen bör inte överskrida 4000 IE. Varningar och försiktighet: Benferol bör förskrivas med försiktighet till patienter med sarkoidos och nedsatt njurfunktion. Benferol rekommenderas inte till barn under 12 år. Datum för översyn av produktresumé: 2023-10-10, 2023-10-30, 2023-10-12, 2023-09-06. För ytterligare information och pris samt förpackningar se [www.fass.se](http://www.fass.se) och [www.tlv.se](http://www.tlv.se)